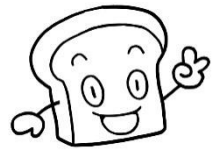


平久小★給食レシピ



給食室より

ガーリックトースト



《材料 4人分》

食パン 4枚

マーガリン 大さじ3

にんにく 1かけ

パセリ 少々

① にんにくをすりおろす

② マーガリンとパセリを

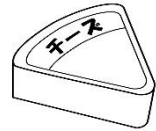
加えてまぜて、焼く

★フランスパンでもおいしいよ

★ガーリックはよく焼いてね



クリームチーズトースト



《材料 4人分》

食パン 4枚

クリームチーズ 大さじ2

さとう 小さじ1

マーガリン 大さじ1

レモン汁 少々

★材料を全てまぜて
のせるだけです！

★さとうで甘さの調整してね

★レモン汁をいれると
さっぱりします。

きなこトースト



《材料 4人分》

食パン 4枚

マーガリン 大さじ3

さとう 大さじ2

きなこ 大さじ1

★マーガリン、さとう、きなこを
まぜて、パンにぬり、焼く

★ごまを加えても、香ばしくて
おいしいよ