

ファミリーの部
(小学生用)

おいしいメニューコンクール応募用紙

保健所記入欄

1. 学校名							
2. 学年・クラス		年		組	出席番号		番
3. 氏名	フリガナ						
4. 料理と一緒に つくる人の氏名	氏名				続柄		
5. 料理のタイトル							
6. 使用した鉄の多い食材							
7. この料理をアピールしてください！							

料理の写真や絵を貼ってください。

材料：4人分の分量（gまたは目安量） 例：米…2合、人参…1本（150g）	作り方